ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу № 509 от 31.08.2021 года

Об утверждении Плана работы школьного спортивного клуба «Старт» на 2021 – 2022 учебный год

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Старт»

на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	**Сроки**	**Ответственный**
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на МО классных руководителей порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Педагог, курирующий ВР Графина Н.А. Педагог-организатор Кудринская Е.В.
Беседы с обучающимися о режиме	сентябрь	Классные руководители 1-

дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Педагог-организатор Кудринская Е.В. Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. *Спортивная работа в классах и секциях:*		
Выборы физоргов и ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы, направленные на формирование здорового образа жизни.	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь-октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий спортивных секций, тренировок команд. Информирование обучающихся о работе спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры
Организацияработы спортивных секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд по видам спорта, включенным в районную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
3. *Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*		
Организация и проведение массовых спортивных мероприятий, спортивных праздников.	В течение учебного года	Педагог-организатор Кудринская Е.В., учителя физической культуры
Организация и проведение экскурсий, походов.	В течение учебного года	Педагог-организатор Дойкова И.А., учителя физической культуры
Организация и проведения	Май-июнь	Учителя физической

спортивных массовых мероприятий в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием в МБОУ СШ № 3		культуры
4. *Участие в районных соревнованиях*		
Районный кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Спартакиада среди учащихся по баскетболу	Ноябрь-декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Муниципальный этап всероссийской олимпиады по физической культуре	Декабрь	Учителя физической культуры
Спартакиада среди учащихся по волейболу	Январь	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Спартакиада среди учащихся по мини-футболу	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Спартакиада среди учащихся по лыжным гонкам	Март	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Районные «Веселые старты»	Апрель	Учителя физической культуры
Спартакиада среди учащихся по настольному теннису	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
«Майская эстафета», посвященная Дню Победы	Май	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций, направленных на профилактику	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

негативных явлений и формирование потребности в здоровом образе жизни.		
Участие в акциях, конкурсах, фестивалях, направленных на пропаганду и формирование здорового образа жизни.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
6. Работа с родителями учащихся		
Информирование родителей о состоянии здоровья обучающегося по результатам медосмотра.	В течение года	Медицинские работники школы
Родительские собрания по вопросам: 1. Физическая готовность ребенка к школе. 2. Профилактика негативных явлений. 3. Режим дня школьника. 4. Как сформировать потребность в здоровом образе жизни. 5. Участие в ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры-руководители секций, педагог-психолог
Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры, педагоги-организаторы Дойкова И.А., Кудринская Е.В.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Лобанов Р.В., учителя физической культуры, педагоги-организаторы Дойкова И.А., Кудринская Е.В.