

Рабочая программа  
курс внеурочной деятельности «Готов служить»  
6 класс  
2023-2024 учебный год

Дойкова Ирина Александровна  
педагог-организатор, ОБЖ

Программа курса внеурочной деятельности «Готов служить» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, особенностями образовательного учреждения, образовательными потребностями и запросами обучающихся и их родителей.

Данная программа предусматривает практикоориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах России, правил и способов оказания первой медицинской помощи при возникновении трагической случайности.

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю) в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ СШ №3 г.Няндомы.

Основная цель программы – социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции учащихся в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества.

Основными задачами программы являются:

1. Развитие мотивации обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян.
2. Компенсация отсутствующих в основном образовании знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных сил, физкультуры, спорта, гигиены, медицины; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработка готовности к достойному служению обществу и государству.
3. Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.
4. Воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.
5. Формирование личностной культуры кадета, приобщение к искусству и раскрытие творческого потенциала. Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков к военному искусству, физической силе и красоте, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

**Результаты освоения курса внеурочной деятельности:**

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по строевой подготовке являются следующие умения:

- планировать занятия в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств по строевой подготовке; развития основных физических качеств;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- организовывать и проводить занятия строевой подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

В результате изучения курса «Готов служить» ученик научится:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- правильно относиться к оружию, понимать принцип его действия, и последствия его необоснованного применения;
- принимать необходимые меры при возникновении разных нестандартных и чрезвычайных ситуациях;
- правильному выполнению множества строевых приемов и физических упражнений;

В результате изучения курса «Готов служить» ученик получит возможность научиться:

- излагать факты истории казачьих войск, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- представлять строевую подготовку как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

– оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.

Содержание курса внеурочной деятельности «Готов служить» включает в себя следующие разделы:

- Введение в курс «Готов служить» 1ч.;
- Общественно-государственная подготовка 3ч.;
- Уставы Вооруженных сил Российской Федерации 2ч.;
- Военно-медицинская подготовка 2ч.;
- Строевая подготовка 20ч.;
- Огневая подготовка 5ч.
- Итоговое занятие 1ч.

Календарно-тематическое планирование (34 ч.)

№ урока/ занятия	Тема урока	Кол-во часов	Примечание
Раздел 1. Введение (1ч.)			
1	Введение, ознакомление с курсом и правилами безопасного поведения на занятиях «Готов служить».	1	
Раздел 2. Общественно-государственная подготовка (3ч.)			
2	Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).	1	
3	Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.	1	
4	Дни воинской славы России.	1	
Раздел 3. Уставы вооруженных сил Российской Федерации (2ч.)			
5	Воинские звания и знаки различия.	1	
6	Взаимоотношения между военнослужащими.	1	
Раздел 4. Военно-медицинская подготовка (2ч.)			
7	Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения, оказание помощи.	1	Практическое занятие, ресурс ТР
8	Правила личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний.	1	Практическое занятие, ресурс ТР
Раздел 5. Строевая подготовка (20)			
9-10	Элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю.	2	Изучение обязанностей солдат (кадетов) перед построением в строю.
11-12	Порядок выполнения строевых приемов.	2	Команды: Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться, Отставить
13-14	Порядок выполнения строевых приемов.	2	
15	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Выполнение команд в строю
16-17	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	2	Практическое занятие
18	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Практическое занятие

19	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Практическое занятие
20	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Практическое занятие
21	Повороты в движении.	1	Практическое занятие
22	Повороты в движении.	1	Практическое занятие
23	Воинское приветствие на месте и в движении.	1	Практическое занятие
24	Воинское приветствие на месте и в движении.	1	Практическое занятие
25	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	Практическое занятие
26	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	Практическое занятие
27	Повторение строевых приемов.	1	Практическое занятие
28	Повторение строевых приемов.	1	Практическое занятие
Раздел 6. Огневая подготовка (5ч.)			
29	Меры безопасности при обращении с оружием, правила поведения на стрельбище.	1	Изучение материала и сдача зачета по мерам безопасности.
30	Порядок неполной разборки и сборки оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия.
31	Материальная часть стрелкового оружия.	1	
32	Материальная часть стрелкового оружия.	1	
33	Основы и правила стрельбы.	1	Изучение основных правил стрельбы, техники безопасности.
34	Итоговое занятие (1ч.)		
	Итого 34 часа.		

Используемая материально-техническая база: кабинет ОБЖ, кабинет центра «Точка роста», оборудование кабинета ОБЖ и центра «Точка роста», спортивный зал МБОУ СШ № 3.