

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**Орган инспекции Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Архангельской области»**

Юридический адрес: 163001, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 164, корпус 1

Реквизиты: ОКПО 75037067 ОГРН 1052901025616 ИНН 2901134035

Место осуществления деятельности: 164262, РОССИЯ, Архангельская область, Плесецкий р-н, Плесецк рп, Ленина ул, дом 23, кабинеты 2,23,24,25,28,29

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710030

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя Органа инспекции

*Кочур*

Д.Н. Кокорин

(подпись)

« 25 » марта 2022



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

о соответствии/несоответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам примерного 10-ти дневного меню для детей 7-11 лет и 12-18 лет в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя школа №3 г. Няндомы» (далее – МБОУ «Средняя школа №3 г. Няндомы»

наименование объекта

164200, Архангельская область, г. Няндомы, ул. 60 лет Октября д.20А

адрес

от « 25 » марта 2022 г. № Ф5-68 / 3Р

период проведения инспекции 25.03.2022 с 09.00-11.00 28.03.2022г. с 9.00 до 11.00  
(дата и время начала и дата и время окончания инспекции)

На основании	Предписание Плесецкого территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Архангельской области №29-06/06-135-2022 от 14.02.2022 указать № и дату документа, на основании которого проводилась экспертиза
Заявитель:	Плесецкий территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Архангельской области
Юридический адрес	163000 г. Архангельск ул. Гайдара, д.24
Фактический адрес	164262 Архангельская область, п. Плесецк, ул. Ленина, д. 23
ОГРН	1052901021689
Ф.И.О. руководителя, телефон, адрес электронной почты:	Начальник Корзун Галина Владимировна, E-mail: plesetsk@29.rospotrebnadzor.ru, телефон (881832) 7-13-36

**Рассмотрено:**

- Предписание Плесецкого территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Архангельской области №29-06/06-135-2022 от 14.02.2022
- Примерное 10-дневное меню для детей 7-11 и 12-18 лет в МБОУ «Средняя школа №3 г. Няндома».

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проводится с целью установления соответствия /не соответствия требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

указать название нормативных документов

**Установлено:**

Меню разработано на 10 дней для детей 7-11, 12-18 лет (завтрак, обед) на осенне-зимний сезон. В примерном меню имеется информация: день недели, номер рецептуры из сборника, наименование блюда, выход, содержание белков, жиров, углеводов и энергетическая ценность. Оформление примерного меню **соответствует** рекомендуемым требованиям п. 8.1.4, приложения №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порций блюд по приемам пищи для детей 7-11 и 12-18 лет.

Название блюда	Масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных групп, гр			
	7-11		12-18	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150 - 200	150-200	200 - 250	200-250
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180-200	200	180-200	200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.д.)	60 - 100	90-100	100 - 150	100-150
Первое блюдо	200 - 250	200	250 - 300	250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90 - 120	90-100	100 - 120	100
Гарнир	150 - 200	150-200	180 - 230	180-200
Фрукты	100	100	100	100

Фактическая масса порций в граммах для обучающихся 7-11 и 12-18 лет **соответствует** требованиям таблицы №1, приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее) для детей 7-11 и 12-18 лет (среднее значение 10 дней)

Прием пищи	7-11		12-18 лет	
	Норма (г)	Факт (г)	Норма (г)	Факт (г)
Завтрак	500	500	550	550
Второй завтрак	200		200	
Обед	700	700	800	800
Полдник	300		350	
Ужин	500		600	
Второй ужин	200		200	

Суммарные объемы блюд в среднем за 10 дней для детей 7-11, 12-18 лет **соответствуют** требованиям таблицы №3, приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет.

	Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, %		
	Приемы пищи		
	Завтрак	Обед	Полдник

Кратность питания	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.
двухразовое питание	20-25%	22,5%	30-35%	32,2	10-15%	-

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет **соответствует** требованиям таблицы №3, приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи для детей 12-18 лет (среднее значение 10 дней).

Кратность питания	Распределение энергетической ценности суточного рациона по приемам пищи, %					
	Приемы пищи					
	Завтрак		Обед		Полдник	
	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.
двухразовое питание	20-25%	20,8	30-35%	30,8	10-15%	-

Распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи для детей 12-18 лет **соответствует** требованиям таблицы №3, приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая и энергетическая ценность для детей 7-11 лет:

	Пищевые вещества, г			
	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)
потребность от сут. при 2-х разовом питании	38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201	1175-1410
отклонение от нормы, в%	0% (среднее 42,4 г)	0% (среднее 43,1 г)	0% (среднее 180,5 г)	0% (среднее 1288,1 ккал)

Пищевая и энергетическая ценность для детей 7-11 лет **соответствует** требованиям таблицы №1, приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая и энергетическая ценность для детей 12-18 лет:

	Пищевые вещества, г			
	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность(ккал)
потребность от суточной при 2-х разовом питании	45-54	46-55,2	191,5-229,8	1360-1632
Отклонение от нормы, в%	0% (среднее 46,2 г)	0% (среднее 47,8 г)	0% (среднее 200,4 г)	0% (среднее 1406,3 ккал)

Пищевая и энергетическая ценность для детей 12-18 лет **соответствует** требованиям таблицы №1, приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В рационе питания отсутствуют пищевая продукция, которая не допускается для организации питания детей, что **соответствует** требованиям п. 8.1.9, приложения №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ:


Примерное меню для детей 7-11 и 12-18 лет в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя школа №3 г. Няндомы» по адресу: 164200, Архангельская область, г. Няндомы, ул. 60 лет Октября д.20А **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Сотрудник Органа инспекции, врач по общей гигиене

  
личная подпись

Росляков О.Б.  
Ф.И.О.

Технический директор Органа инспекции

  
личная подпись

Черкаева М.В.  
Ф.И.О.